
Online Fachtagung

«Chronisch krank in der digitalen Welt»

ABSTRACT – Raum 18

Die upway-App zum Kommunizieren-Informieren-Helfen

Autor: Werner Klecka

Organisation: Verein upway, Trislenstrasse 18, CH-8184 Bachenbülach, Tel. +41 79 209 14 69

Der Verein upway entwickelt und betreut eine App-Applikation für Menschen im Umgang mit Depressionen. Das App-Konzept sieht vor, dass alle Beteiligten im Umfeld von Betroffenen in das Projekt mit eingebunden werden. Anonym kann man sich in Gruppen-Chats unterhalten, nach Hilfe und Aktivitäten suchen oder solche anbieten, sich über das Krankheitsbild und Therapiemöglichkeiten informieren, Erfahrungsberichte veröffentlichen sowie Kontakt zu professioneller Hilfe und Orte der Erholung oder körperlichen Ertüchtigung finden.

Das Projekt ist in der Endphase und wird in wenigen Monaten abgeschlossen. Die aktive Nutzung der App kann eine Erschöpfungsdepression (Burnout) oder Suizide verhindern. Firmen, Krankenkassen, Taggeldversicherer, Pensionskassen, IV, RAV und sonstige soziale Anlaufstellen werden diese Auswirkungen auf die Gesundheitskosten messbar wahrnehmen und sind aufgefordert, dieses Projekt zu unterstützen, damit die Betroffenen kostenlos die App nutzen können.

Werner Klecka hat selbst eine schwierige Burnout-Erfahrungen gemacht. Seine Erkenntnisse im Umfeld von Menschen, die durch die Krankheit in eine schwierige Lebenssituation geraten sind, und schwerlich ins soziale und Arbeits-Umfeld zurückfinden, haben ihn zur Umsetzung dieses Projektes ermutigt.

Weitere Informationen zum Verein oder eine erste Kontaktaufnahme für eine Vereins-Mitgliedschaft oder finanziellen Unterstützung findet man auf www.vereinupway.ch .